

# 自宅でご家族を介護されている方、 こんな悩みはありませんか？



## ①「栄養」や「食事」に関する悩み



- ・ 食事の管理がうまくいかず、病状や身体機能が悪化している。
- ・ 食べやすい食事の工夫を知りたい。
- ・ 食欲が無く、食事量が減ってきている。
- ・ 食べたり、飲んだりすると、すぐにむせる。
- ・ 栄養剤を処方されたが、なかなか飲めない。



## ②「床ずれ」に関する悩み



- ・ お尻や踵が赤くなっていて心配だ。
- ・ 最近寝たきり状態になり、床ずれが不安だ。
- ・ 床ずれを作らないために注意すべき事が知りたい。
- ・ 床ずれができた時の対応。
- ・ 皮膚が弱くて、介護方法に困っている。



上記のような悩みをお持ちの方は、当院の担当者にご相談ください。  
ご自宅に訪問し、ケアの指導をすることも可能です。

### ①「栄養」や「食事」のご相談窓口 (訪問栄養食事指導)

(担当)

栄養管理室  
管理栄養士

齋藤 広美

メール nutrition@shin-toku.com

電話 0233-23-3434(代)

FAX 0233-23-3500(代)

### ②「床ずれ」のご相談窓口 (床ずれ予防指導)

(担当)

創傷管理室  
皮膚・排泄ケア認定看護師

八鍬 恵美

メール e.yakuwa@shin-toku.com

電話 0233-23-3434(代)

FAX 0233-23-3500(代)



医療法人徳洲会

新庄徳洲会病院